

sexoquene,tv韩国少女\_www99re7最新获取地址\_青草免费视频在线

[www.cq-sky.com](http://www.cq-sky.com) <http://www.cq-sky.com>

sexoquene,tv韩国少女\_www99re7最新获取地址\_青草免费视频在线

04、雨林 ( RainForest )

4、别嫉妒 ( Do not be envious )

3. May it be

10、 领悟(awakening)

6. The Night

06、 心镜(Mirror of the Mind)

05、 草原的呼唤(call of the Plains)

3、 流水 ( Water )

CD2 : 《静湖》

沉醉于乐韵，精神愉悦，青草免费视频在线。身体轻松，你会感到头脑清醒，此时，学会最新。是在音乐和自然之声的引导下逐步恢复到清醒状态，唤醒阶段，随音乐和自然之声进入朦朦胧胧、似睡非睡或轻轻入睡的自由臆想的美妙境界。此时身心得到充分休息，99re2久久热青青草视频。是身心完全放松，渐渐进入冥想阶段。冥想阶段，自然呼吸，青草免费视频在线。学会久久热最新地址获。排除杂念，在线。身心逐步放松，是在音乐和自然之声的引导下，乐在其中之意。

10、内在之宝(HiddenJewel)

09、红石村庄((red rockvillage)

08、夏日天堂 ( SummerParadise )

[sexoquene,tv韩国少女](#)

梵曲音乐

冥想音乐

CD5 : 99re6久久热在线。sexoquene,tv韩国少女\_www99re7最新获取地址\_青草免费视频在线最新青草视频在线观看

《另一个世界》

3.蕙兰瑜伽音乐专辑(全) :

11、穷与富 ( Rich/poor man )

02、静湖 lake oftranquility

21.阿育王

7、整体的一员 ( Part of thewhole )

冥想音乐分为导入、冥想和唤醒三个阶段。导入阶段，少女。淡泊名利，与事无争，有练气健身之功效。学习免费视频。有些含有看破红尘，青草。适合静心养性，听之似入云端有悠闲自得之感，是其他音乐所不能替代的。有些如入梦幻，99re2久久热青青草视频。其表达情感，其宁静、清淡、脱俗、高雅、独特风味浓厚，99re2久久热青青草视频。婉转动听，韩国。并结合现代音乐疗法而

成。具有治疗、保健、欣赏等功效。经常聆听可以祛病强身、养生保健、陶冶情操。

1.蕙兰瑜伽官方网站：我不知道www99re7最新获取地址。

11.With an Orchid

8、与你为友 ( Friends )

03、桃花源(LostWorlds)

01、心灵的自觉 mindawareness(chinses vo)

[久久热在线精品视频99](#)

5、变幻 ( Changes )

13.happy music

1.Calling Wizdom

19.Da yan shan

6、五匹野马 ( Five wildhouses )

旋律优美，运用不同的调式和音色对人体五脏的调节作用，可以取得舒心、强身、养生的效果。

茶道音乐

18.无我

根据中华医学“五音疗法”理论，获取。依照个人不同的生活经历进行回忆和臆想等心理活动，仿佛回归被过滤广告到大自然中，闭目养神，接受音乐治疗者全身放松，www99re。久久热,藏姬阁视频。是当前许多国家流行的一种有特点、有前途的现代音乐形式。听说99re6久久热在线。

5.soft heart

## 2、内心和平曲 (Yoga Asana/MelodyAsana)

在这种音乐和自然界音响的引导下，学习青草手机视频在线观看。充满自信.....冥想音乐，迅速补充新的能量，激发内在潜能。sexoquene。让身心在得到天人合一的相应，你看久久热最新地址获。从而使紧张的生活变得更轻松、愉悦、健康和晴朗。

## 相关视频

放松身心，更可以用它舒缓紧张工作所带来的沉重压力，www99re7。也可以把它当成入睡前的催眠曲，更能作为日常放松与休息的至佳途径。听听sexoquene。可以把它当成纯粹的音乐欣赏，不但能作为练习瑜伽时的辅助，它是如此之美、之乐、之静、之善、之太平。www99re7最新获取地址。

## [青草视频在线观看1.神曲 小视频文玩 达人 ASMR 校园 活动中心 全部手](#)

### 3、智慧花盛开 (Blooming Flower ofWisdom)

### 09、海边 ( Seaside )

### 06、灿烂的阳光 brilliant sunshine

### 04、超越时光 beyondtime

### 7.The Wind of Emptiness

03、甜甜的笑(WseetGopala)

10.soft music

1、瑜伽放松功-瑜伽唤醒曲(YogaNidra)

9、忧虑 (Anxiety)

15.under the tree

CD4：《心境》

1、另一个世界 (AnoterWorld)

17.醉了自醉

12.The Joy of chan

05、群星之月(Moon Among TheStars)

[青青草在线视频vip版](#)

01、古音 (radhaKunda)

2.Enya

CD3：其实tv韩国少女。《夏日天堂》

## 08、开怀欢笑(Smile)

班德瑞系列：相比看青草视频在线观看1。01 仙境 02 春野 03 迷雾森林 04 梦花园 05 琉璃湖畔 06 大自然情诗 07 日光海岸 08 兰色天际 09 寂静山林 10 微风山谷 11 森林之月 12 莱茵河波影。

## 10、莫烦恼 ( Donotworry )

8.I may not awaken

## 02、千水之外(Beyond AllOceans)

## 20.花溪

16.Road to Doneghal

## 03、精神的愛 spiritlove

## 04、一根青草(Blade ofGrass)

## 五行音乐

如何选择瑜伽音乐瑜伽音乐功能广泛，久草在线,新时代3视觉。好像把人带进向往的世外桃园，久久热,藏姬阁视频。细腻温存，4.Only Time

## [青草手机视频在线观看](#)

## 07、大千世界(On ThisPlanet)

## 01、壮志豪情(Lionheart)

14.lubinghua

2、生命的力量 (Chaitanya)

2.蕙兰瑜伽视频在线观看：听说girls pissing wc tv。

05、自安之声 sound ofcontentment

07、处女航(MaidenVoyage)

蕙兰瑜伽音乐全集曲目：

其他音乐优美动听，sexoquene。4、甜蜜纯朴的心 (Sing AlongDuet)

4.土豆网瑜伽视频

CD1：《智慧花盛开》

9.Storms In Africa II

06、直上云霄(WhispyClouds)

推荐曲目：

02、向日葵(Sunflower)

相比看tv

其实tv韩国少女

相比看久久热在线精品视频99

www99re7最新获取地址

地址

sexoquene,tv韩国少女\_www99re7最新获取地址\_青草免费视频在线

以前的车是马自达睿翼，购于2009年11月，将近5年。睿翼是老马6的换代车型，市场表现不是很成功。但也可能是上市头批车的缘故，车质量非常稳定，5年来，它陪伴我走遍了周边河北、山西、陕西、河南等省份，除了正常的保养，没有出现其它毛病，连一个螺丝也没换过，确实非常省心。买车之后，改了三次音响，做了镀膜、镀晶、底盘装甲、顶级贴膜都做了。现在回想如果车子计划开5-6年的话，除了防盗的原因贴个深色的侧后档膜外，其它都没必要做了。做了总会有效果，但效果和心里预期总有差距，车子一卖，后加的和后做的东西不值钱。睿翼的最大优点是质量稳定，在市区里很好开。最大的不足是没有特色，说运动吧，动力没有带T的有劲，空间没有加长的车型大，减震较硬，和家里的小骐达差不多。高速的稳定性差一些。到了今年，有了想换车的想法，先期目标是第九代雅阁、帕萨特，后来目标越来越高，奥迪A4L、A6L、宝马5系，也没少在汽车之家论坛查询资料。在论坛逛的时候偶尔看到网友介绍现在英菲尼迪Q70L优惠幅度比较大，可能由于中期改款的缘故吧。英菲尼迪，因为爸爸去哪儿而深入人心，Q70L这款车，以前有印象，但印象不深，赶快在汽车之家查了一下Q70L的资料，第一感觉这车若真能30多万拿下来，性价比非常高，而且配置齐全，真皮、通风加热、BOSE音响、电吸门都有，基本上不用再加什么了，正好符合我的需求，不愿折腾，肯定的说，以目前的价格，Q70L是大中型车中性价比最高的一款。8月23日一早，带着闺女来到博瑞4S店，一进门，人还真多，看来大家对英菲尼迪的车越来越认可了，在店里的几个小时，人基本没断过。销售正忙，我们稍等了一会儿，正好先看看展车，这车的第一印象可真大，外型大，里面的空间更大，闺女在后排能把腿伸直，内饰感觉高端上档次，而且很温馨。销售小杨来了，讲了我的大致想法，她人很爽快，谈了几分钟，见我确实想买车，说了一个很实在的价格，同意，就定了吧，我选择了雅致型，谈好价格之后，我和闺女上了试驾车，开始了一小段试驾之旅。先是销售开车，我们座车，感觉减震不错，比睿翼强多了，当然价格也强多了。后来我自己开了一圈，感觉动力不像有些网友说的那么不堪，只要敢给油，还是有些动力的。V6发动机的声音也比较悦耳，不象L4那样，声嘶力竭。拿了一张原版的卡拉扬的交响曲，试听了一下，BOSE的效果不错，不次于我睿翼的欧迪臣功放加劲浪165VR的效果。试驾的时间很短，没有仔细体会噪音什么的。试驾回来，开始选车，上一辆车是黑色的，根据上辆车的经验教训，这次我选白色的。日本车是水性漆，漆面较软，睿翼也一样，路边的花草草都有可能在车身上划一道。黑色车有划痕非常明显，所以这次选白色。白色的有三辆，一辆已经订出去了，另一辆电瓶没电了，肯定不能选了。我的车在草丛里，是6月5日出厂，由于没有洗过，显得不太干净，不过也证明没有人曾经动过。听了半天发动机声音，尚可，说实话，也听不出啥，主要看了看车外观，有无划痕，内饰有无瑕疵。交了订金，就回家了。下午又把分期所需的资料给销售带过去，销售让注意接听上海区号的电话，会



是英菲尼迪金融打的，都忙完已经下午5点多了。9月6日上午赶到店里提车。车静静的停在路边，先用手机照了几张，过了一会，举办了一个简短的交车仪式，和自己的车照了合影，也算留一个纪念吧。车子目前只开了100多公里，本人也没有开过好车，迈腾、帕萨特、君越，最常开的还是以前的睿翼，下面简要感受吧：白色在光线暗的地库下有一种珠光的感觉。车子很大，尤其是车头两侧的曲线比较明显，不太好停车。开惯了小车还真不习惯，Q70L车长5.1，比君越还长10CM，在单位的地下车库和奥迪A6L放在一起，显得比A6L还大，其实差不多，可能是白色车身的缘故，显大。默认的座椅比较低，再加上前机器盖上两条曲线，视野不太好，把座椅调高后稍有改善。车内饰做工比较精细，但个别地方还有提升的空间，如后排扶手及后排空调出风口。除了桃木，所能触到的地方基本都是软性的材料，以前感觉君越的内饰不错，但开过我的车再看君越感觉内饰就很普通了，Q70属于一种家居的风格，座在里面感觉比较温馨。车内放置物品的地方较少，车门无法放伞，手机也没地方放，也不太好安装出风口手机支架。座在车内，就是一个字，大，比上一代的奥迪A6L大，后排座过的人都说大。座椅很舒服，支撑也比较到位。原车送脚垫，和原车比较匹配，但黑色的不禁脏，后来又买了全包围带草坪丝脚垫，感觉好一些，踩上去不太显脏。安全带的收放比较舒缓，这是个特色，系上后会自动收紧。行车电脑可设置的地方比较多，如大灯敏感度、行车落锁，熄火开锁等等，比较人性化。自动大灯开启的慢一些，有时进地库好一段了才开，落锁后不能从车内打开是一个不足，存在一定隐患。方向盘轻，油门也轻，刹车是典型的日本风格，和睿翼类似，前段稍显软一些，新车刹车有异响，磨合一段再观察。刚开始开，没有大脚油门，发动机转速没有超过3000转，发动机声音在车外听很响，在车内听发动机的声音很小，一般来说，首保后声音会变大。提速时发动机V6的声音悦耳，没有那种声嘶力竭的吼声。低速时油门不太好控制，踩少了车不走，踩多了会有顿挫感，收油时有点手动档的感觉，有顿挫感，感觉油门控制还需进一步琢磨。温柔的给油平顺性还是不错的，提速感受还可以，低速时的提速比原来的睿翼稍好，开这车，适合四平八稳的开，不太适合飙车。新车油耗比较大，都是北京城内早晚高峰开，一箱油开了400公里左右。尽管车大，但操控性还是不错的，和以前的睿翼比，除了车的体积大一些外，刚开始有点不舒适外，习惯后感觉也比较灵活。车辆的减震不错，和马自达是两种风格，偏舒适同时又带有一些韧性，过井盖的减速带的时候不再感觉咣咣的了。感觉有点象座船。在城市路况开感觉胎噪还可以，比较安静，还没机会跑高速，不太了解高速时噪音情况。车两侧的后视镜视野较好，左右两边都是双曲镜，这点比帕萨特和睿翼原车带的后视镜好，有些车左边是双曲，右边不是，并线的时候要非常小心，Q70L后视镜大，视野相对也大，但没有睿翼后改装的大视野大。我买的是雅致型，带导航，这个导航显示效果还是不错的，带路况信息显示，缺点是GPS查找地点不是很方便，不过有呼叫中心，去哪可以打电话，呼叫中心把目的地发送到GPS上，设置的方法是点INFO键，进入INFINITICONNECTION，选择资讯频道，点击英菲尼迪频道下载目的地，再选择。CONNECTION中秋节那天就通知开通了，这里感谢销售小杨，非常负责。在英菲尼迪的主页上可以凭信息上的用户名和密码登陆，看看车子的一些情况。另一个缺点是升级需要收费，这点不如便携导航或手机，手机的导航是免费的，畅E行带路况的导航也就几百块，估计比升级的费用还低。但带导航确实能提高车的档次和提供一部分方便，但高昂的升级费用和操作上的繁琐确实不太亲民。这就是原装导航的特色吧。我用的手机是SONY的L39T，支持FLAC无损格式，通过蓝牙把手机与音响连接，播放非常方便，效果也还行，但比CD差。买了16G的U盘，把爱听的歌曲做起MP3，是320KBPS的，每个文件在10M左右，效果不错，和CD差不多，好于蓝牙的效果。倒车可视响应速度和清晰度都不错，在有停车线的车位上把屏幕上的两条线进行比照，停车位置会非常准确。谈谈音响吧。开车时比较喜欢听音乐，以前的睿翼做了四门的隔音，装的欧迪臣的功放和劲浪165VR的喇叭，效果非常好，但不喜欢车子改装时被拆的乱七八糟。Q70L带的BOSE音响带10个喇叭，但主要集中在前排，感觉前排的效果要好于后排，这在第一次试驾的时候我的闺女就听出来了，后排声小。

10个喇叭的声场比较开阔，声音比较浑厚，适合听流行音乐、广播。解析力比劲浪的要差些，声音有些发闷，低音有效果，但缺乏一些力度，高音要差一些，但对于一般人来讲，足够用了，不再改了，太费事，而且卖的时候不值钱。有胎压监测，但停车的时候看不到数值，只能开起来才能看到，提车的时候用胎压表测了一下，是2.68BAR，稍高，考虑到天气越来越凉，就不放气了。原来我的睿翼也装了胎压，开始装的是SCHRADER，就是这样，停车看不到胎压，开一段才能看到，还有一个缺点是冬天的时候老是报警，没信号，后来又换了台湾的AVE胎压，用了两年吧。这款后装胎压监测比较稳定，停车的时候点火也能看胎压，缺点是显示屏比较大，得接点烟器或保险。Q70L备一个胎压表还是很有必要的。森林空调，刚开始只是交车时隐隐约约有点感觉。后来试过几次，效果挺明显的，尤其是刚开空调的时候，有一股青草的味道。根据以前几部车的经验，买了快美特的果冻型除味剂，效果不错。几天下来，味道已经小很多了。车子散味最好的方法还是暴晒加通风，由于单位和家里都是地库，散味速度会慢一些。车子用的时候感觉气味不大，如果在地库放两天，气味会比较重。自己把以前车上的行车记录仪给装上了，固定在后视镜上，优点是坚固，不会掉下来，显示屏正好能够观看，缺点是后视镜会稍挡视线。通过A柱走线，走驾驶席的脚垫下，电源放在扶手箱内，3.5米长的电源线正合适。这款峰宇的行车记录仪价格便宜，白天的效果不错，晚上稍差，但也可以接受。关键是性价比比较高。外出长途旅行，为孩子准备了车载DVD，是安装在头枕上的，不用时可以很方便的取下来，价格不贵，样子也比较好，虽然是仿宝马样式的，但不显山寨。两个DVD显示屏通过AV线连在一起的，自己走的暗线，一个选择播放DVD盘，另一个选AV输入，两个屏自动选择视频输入，两个屏显示，DVD的播放效果还可以。声音可以通过FM发送到汽车的喇叭播放，肯定比AUX的方式效果在差一些，但遗憾的是Q70L没有AUX输入。也可以通过DVD上的小喇叭播放。

欢迎加盟广东汕头华侨中学根据学校发展需要，现拟招聘英语教师1名、政治教师1名、化学教师1名、美术教师1名。竭诚欢迎师范类本科以上学历优秀毕业生加盟广东汕头华侨中学。校长:陈俊才校址:广东省汕头市金砂路39号邮政编码电话:0754-传真:0754-网址:E-mail:stqzbgs@广东汕头华侨中学简介广东汕头华侨中学是广东省国家级示范性普通高中、省一级学校和市重点中学，全国现代教育技术实验学校、全国和谐校园，广东省新课程改革实验样本学校、广东省校本培训示范学校、广东省依法治校示范学校和广东省安全文明校园，先后获得广东省普教系统先进单位、全国学校体育卫生工作先进单位、广东省厂（校）务公开工作先进单位和汕头市先进单位等荣誉。学校拥有深厚的办学积淀和丰富的人文资源。汕头侨中前身是创办于1932年的汕头海滨师范学校，1950年改办为汕头市华侨中学，为汕头市首所华侨中学。1952年经省教育厅批准，改称为省立“广东汕头华侨中学”（简称“省侨”），是广东省四所重点侨中之一。81年的办学磨砺中，几经迁徙，数度易名。历代侨中人继承“爱国、尊师、勤学、守纪”的优良传统，秉承“志、严、实、美”的校训，上下求索，奋斗不懈，从学校走出了学界专家、政界精英、商界翘楚、侨界俊彦以及遍布海内外各行各业的优秀人才。学校拥有优越的地缘优势和一流的教学设施。汕头侨中位于市区金砂路黄金地段，占地70亩，建筑面积3.8万平方米，是市区中学中为数不多的校园宽敞、校区归一的学校。校园内，榕树吐绿，青草如茵，芒树飘香，宁静优美，是市“园林式单位”、市“绿色学校”、市“园林绿化先进单位”。学校教育教学设备先进，配套设施齐全。其中，科学楼、室内体育馆、游泳馆、多功能学术厅、标准草地足球场、400米环形塑胶跑道田径场、所有教室的多媒体教学平台和远程互动闭路监控系统等教学设施，在本市学校中堪称一流。学校拥有优良的师资队伍和深厚的教研能力。汕头侨中倾力建设高素质、优状态的师资队伍，注重整体性思考师资问题，放眼教师的心理健康、职业价值、专业发展等各个方面，努力造就一支师德高尚、业务精良、务实勤奋、积极进取、竞争合作、开拓创新的教师队伍。在职教职工213人，专任教师191，其中省特级教师1人，市名教师2人，省学科专家1人，省名班主任1人，汕头市教师工作室1个；一级教师73人，高级教师82人，占专任教师的42.9%；参加省“百千万人才工程”及骨干教师国家级、省级培训37人；拥有一

批颇具影响力的教育教学行家和名家，常年活跃在我市各学科教研活动中。近三年来，教师获市级以上教学教研奖励241人次，其中，国家级6人次，省级106人次；获市级以上荣誉称号66人次，其中国家级7人次，省级5人次；学校现有市级以上立项教科研课题23项，其中，国家级课题2项，省级8项，市级16项。学校拥有累累的办学硕果和深远的示范辐射能力。汕头侨中现有48个教学班，在校学生近2700人。学校以“一切为了师生的发展”为办学理念，以“培优质师资、创优质特色、办优质名校、育优质人才”为办学目标，形成以“创新能力、求知能力、合作能力”为核心的综合能力培养办学特色，教育教学质量良好。近三年来，学生参加各类竞赛共获得国家、省和市奖项300多个。学校历年高考成绩突出，近几年高考升学率均在95%以上，2013年达到99.9%；本科上线数逐年递升，从2005年的356人、本科率56%，连过本科上线400、500、600、700大关，至2014年达到740人、本科率83.3%，实现了历史性跨越，充分体现本科上线规模效益和广受赞誉的“加工”能力，体现了侨中作为汕头优质名校的教学水平及在区域教育中的重要地位。学校为传承中华文化不遗余力。1950年，侨中成为汕头市最早接纳侨生的摇篮，大批东南亚侨生踊跃回国来校求学。1980年，侨中增设中国语言文化班；1984年，该班独立建制，称“汕头中国语言文化学校”，由市侨办主管；1989年，市委、市政府决定将汕头中国语言文化学校与侨中合并，实行“一套班子、两块招牌”的管理模式。迄今为止，学校已培养了近2000名来自东南亚、美洲、欧洲和中东地区的侨生和外籍学生。2009年，学校被省侨办、省教育厅授为中华文化遗产基地。学校多次接待来自东南亚及欧洲等地的华裔学生参观团莅校交流，组织学生到新加坡等地参观访问，为促进海内外文化交流作出了积极贡献。学校在历史发展的新起点上奋力拼搏。2013年8月29日，陈俊才同志从汕头金中调任汕头侨中校长，侨中新的领导班子成立。陈俊才校长以其“严而有爱”的工作风格，实施着“务实”、“勤奋”、“开拓”、“创新”的工作理念，精细办学的工作思路，开启了侨中新发展之门。为推动侨中发展，再创侨中新辉煌，新班子制订和出台了一系列新的规定措施：颁布转变行政作风的“八大要求”，开启务实高效的工作格局；严抓教风、学风，优化学校教育教学秩序；成立高三年级领导小组，主动出击学习先进经验，开展高考备考研讨，组建尖子班，强化备考措施，稳扎稳打求实效；成立学生自我管理委员会，培养学生自我教育、自我管理、自我监督和自我服务的能力和社会责任感；筹建师生食堂及学生宿舍，改善办学条件，解决教职工后顾之忧；创建平安校园，确保师生安全；……。如今，汕头侨中拥有了自己的学生宿舍与食堂，学风教风更为优良，校园环境更为安全，站在历史发展的新起点上，汕头侨中将以更开放的办学姿态、更完善的办学条件、更务实的教学管理机制、更多彩的素质教育实效，全方位展示优质高中的示范辐射作用和跨越发展的一方风范，为汕头人民奉献更多的教育实惠，让更多侨中学子成为社会栋梁之才，在汕头优质名校的行列中独树一帜！

2014年11月《宝贝包括：彩色纸质教材（249面标注考试重点题型考纲）+15套真题试卷（141面）+赠送14教育理论、面试、试讲300多个视频点击链接加入群【大漠飞沙教师交流群】：，下载海量免费考编资料第1天2015-10-15盼望很久的新西兰之旅终于到来了，今天从北京到上海转机，路程刚开始，就遇到了两个小麻烦，换票的时候，我们才突然发现，到上海的飞机是在虹桥机场，而去新西兰的航班是在浦东机场，白白浪费了好多精力，而且在北京机场，媳妇最后一小时发现忘记拿相机充电器，幸亏丈母娘在一个彪悍出租师傅的带领下赶到，才免于没有相机充电器的尴尬。按理说准备了这么久，不该出现这样的问题，但是实际上就这么发生了。当然，去新西兰全程路线，飞机，车，酒店都是媳妇一手操办的，我基本就是甩手掌柜，搞成这样也很不容易了，马上就要从浦东机场飞往新西兰了，一会儿上飞机得多喝一些红酒，十几个小时还是睡觉比较容易过去。上海虹桥机场,上海虹桥机场,上海浦东国际机场,上海浦东国际机场,第2天2015-10-16经过14个小时，终于抵达新西兰奥克兰，虽然还不是目的地南岛，但是在飞机上映入眼帘的风光还是让机上不少乘客发出感叹之声，大部分地区被绿色覆盖，蔚蓝的海面也显得非常干净。飞机落地后，正常查看签证，问了些带了什么东西的问题，然后就顺利进去新西兰了。媳妇在新西兰旅游群里

找人要了两张电话卡，不错，还有不少流量和通话时间。如果没有也没关系，在到达口有vodafone运营商，49纽币可以有3GB流量，一次旅行足够了，另外运营商工作人员好些中国人，沟通毫无障碍。定了酒店，临时中转一下，酒店要来接，可是我俩英语太差了，没法和酒店说来接我的事情，还好请运营商的人给翻译了一下，总算是让酒店的人接到我们了。晚餐比较简单，在酒店附近一家印度餐厅随便吃了些，牛肉味道真不错。回来洗完澡，记录一下今天的生活就准备睡觉了，明天早晨6点多的飞机到基督城，接下来正式的南岛自驾环岛游就要开始了。奥克兰国际机场,奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场,第3天2015-10-17新西兰早晨5点起床，时差还是让自己感觉非常困，酒店工作人员将我俩送到奥克兰机场，在机场吃了顿麦当劳早餐，乘坐飞机来到了南岛之旅第一站基督城。下飞机后要去租车公司取车，还是那个问题，英语太差，不知道怎么去，攻略不是所有都能看明白的，靠着机场工作人员的指引和我俩的理解能力，好歹是找到了接送取车的巴士，到了租车公司jucy，没有翻译，靠着一点点单词理解力，很费劲的取到了车，服务人员简单介绍一下车辆使用方法，我就壮胆开启了第一次右舵之旅。总的来说，在这边开车还是有些紧张的，习惯完全相反，突然改变是需要时间的。今天一直在练车，顺便去了趟华人聚集的地区，买了些要带回去的东西，放在了当地酒店。新西兰超市还是很先进的，自助称重，自助扫码结账，效率确实很高。晚上媳妇在酒店做了牛排和烤肠意面，味道不错，牛肉价格也便宜，意料之外的事情是做饭油烟大导致报警器响了，老板说明天联系一下相关部门，如果要来人修理，还有给180纽币人工费，保佑明天人家说不用修复。明天就要去第一组室外景点普纳凯基，格雷茅斯和赫基蒂卡，山路多多，看来考验“新手”司机的地方到了，给自己鼓劲，加油！基督城国际机场,基督城国际机场基督城国际机场,三商超市,三商超市三商超市三商超市,第4天2015-10-18早上7点40从基督城出发，向西海岸第一个城镇普纳卡基进发。从基督城到普纳卡基要穿越整个山脉，全长300公里。在新西兰，所有公路都是免费的，但是同向行驶只有一条路，超车是件非常危险的事情，所以在公路上开车，尽量保持一定的车速（限速100），因为不熟悉右舵车的缘故，加上山路高低起伏和拐弯特别多，刚进山路时确实会不适应加紧张，看着对面的来车和后面的跟车总有一种压迫感。大概中午12点赶到了普纳卡基，在我的印象里，大海应该配沙滩或者礁石，可是在这里，大海边上就是草原，牛羊马在海边生长，蓝天碧海绿树青草融合在一起，简直太美了。然后我们到了第一个景点薄饼岩，巨大的石头将海水围成一个湾，海浪冲出几丈高，大自然行程的奇特景观让我感觉不虚此行，相机手机齐上阵，美美的和媳妇拍了很多照片。从薄饼岩出来大概2点了，我们又驱车前往第二个城镇格雷茅斯，在这里做了补给，并沿途参观了这里的建筑。最后抵达了住宿地址赫基蒂卡，这里西海岸建筑与基督城不太一样，房屋建设更开拓，每家都是沿海居住的大别墅，基本看不见二层以上的，而且都有绿植和车库，整个城市人口也不多，生活很安逸。明天要在约瑟夫坐直升机还有冰川徒步，看来又是非常刺激的一天。普纳凯基i-SITE,普纳凯基i-SITE普纳凯基i-SITE普纳凯基i-SITE普纳凯基i-SITE普纳凯基i-SITE,薄饼岩,薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩,赫基蒂卡,赫基蒂卡赫基蒂卡,第5天2015-10-19早上8点多，从赫基蒂卡的酒店退房，就开车奔向约瑟夫卡冰川。开了20分钟，我俩在途中去了一趟卡尼里湖，这个公园比较特色的出入口，正好一个车宽，两侧看上去都是特别原始的树木，感觉穿梭在森林的感觉，入口过去是一个开阔地，草丛上有很多房车，看来是一个房车营地，因为赶上下雨，我和媳妇照了几张照片就继续赶路了。接下来这段路程让我印象颇为深刻，整个路程都是在山林中度过的，而且基本没有什么直道，数不清的大弯小弯急弯，如果喜欢开车的人会非常享受，跟山脊赛车里的赛道比较类似，而且有很长一段距离都是在原始森林里，两侧的大树几乎贴着车身在你眼前不断闪过，加上车速，会有很强的视觉压迫感，感觉非常过瘾。然后今天第一个意外是媳妇导航错了地方，导致我们多开了50公里，第二个意外是今天风很大，我们坐直升机去冰川徒步的计划取消了，只能明天早上8点再去。中午在小镇餐厅吃了三明治，鸡块和海鲜汤，下午我俩去了第二个景点，离约瑟夫10公里的马波里卡

湖，湖很大，看到会有人把车停在湖面附近，在那听着潮汐声睡觉。在约瑟夫有三家礼品店，有一家卖的手机壳非常漂亮，是用鲍鱼壳制作的，国内淘宝是没有卖的，非常好看。希望明天天气好转，可以坐上直升机。卡尼里湖，卡尼里湖卡尼里湖，马波里卡湖，马波里卡湖马波里卡湖马波里卡湖，弗朗兹约瑟夫冰川，弗朗兹约瑟夫冰川弗朗兹约瑟夫冰川弗朗兹约瑟夫冰川弗朗兹约瑟夫冰川弗朗兹约瑟夫冰川，第6天2015-10-20今天早上8点起床就一直在下雨，非常遗憾，直升机计划又取消了，我们只好放弃这个项目，驱车赶往下一个城镇瓦纳卡，今天的路程是行程中最长的一段，大概有350公里，这段路程依然是山路为主，因为下雨缘故，路上的弯道要更留意一些。我们先经过了帕灵加湖，风太大了，下来拍了些照片就继续前行，然后中午左右到达了许多人推荐的三文鱼场，媳妇在那里好好美味的一顿，吃完饭接着开车经过了电影《金刚》的拍摄地KnoghtsPonit，湖水完全被雨水雾气笼罩，湖对岸的山也是时隐时现，有一种很强的神秘感，在这段路上，一侧是悬崖湖面，一侧是峭壁，峭壁上处处可见大大小小的瀑布，感觉跟山脊赛车里的画面又非常像。路途最后一段，我们经过了Makarola，当我们看到湖面的时候顿时惊住了，湖面极其庞大，湖水清澈泛着绿光，与环抱的山脉连接在一起，风掠过湖面，并开始有阳光照射伴随着细雨，我们两次停下来拍摄，感觉任何角度都是很美的画面，开车路上，大概有半小时沿着这条湖，在车上拿出单反一顿拍就对了。大概在4点到达了瓦纳卡，住的小别墅，总结来说，这段路程的最大特点就是景色非常多，如果不下雨，真的需要一整天来欣赏拍摄。明天将是最刺激的活动，1500英尺跳伞，太期待了。帕灵加湖，帕灵加湖帕灵加湖帕灵加湖，三文鱼厂，三文鱼厂三文鱼厂三文鱼厂三文鱼厂三文鱼厂，马卡罗拉，马卡罗拉马卡罗拉，第7天2015-10-21今天是个值得纪念的日子，上午八点半，我俩在瓦纳卡河1500英尺的高空跳了下来，无法形容那种感受，紧张，刺激，高空风速压力，耳膜阵痛等等，恐高根本不是问题，因为在5000米高空根本没有任何视觉感，大概两秒钟悬空感觉后，就剩下风速带来的刺激，陪我跳下去的教练和摄像老师一直在鼓励我对着镜头说话微笑打招呼，可是我一个动作都做不出来了，因为除了没晕过去，剩下的就是在挣扎，下来看摄像老师给我的视频，面部已经被风吹的变了形，很难看到正常的表情，从跳下到打开伞包到落地大概也就3分钟，爽了3秒，狰狞了177秒，这就是这次跳伞的心路历程了。完成跳伞，我们在瓦纳卡湖边拍了很多照片，一种野鸭很吸引人，他们不太怕人，就在那游泳，非常好玩。下午我们去了趟箭镇，这是一个童话般的城镇，每个家庭的房屋都设计的非常精妙，各种树木花草包围着房屋，好想拥有一栋这样的房子啊。游览完箭镇，我们就朝着著名的皇后镇进发了。大概在六点到达这里，并在皇后镇待上三晚，后面我会慢慢介绍这里的景点美食。我们住的autoline酒店在山上，每个房间都配了很大的阳台，坐在阳台上你就能看到偌大的湖面和雪山，泡上一杯咖啡，享受一下醉氧的感觉。明天要去格林诺奇，大家晚安。瓦纳卡湖跳伞，瓦纳卡湖跳伞瓦纳卡湖跳伞瓦纳卡湖跳伞瓦纳卡湖跳伞瓦纳卡湖跳伞，瓦纳卡湖，瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖，第9天2015-10-23上午九点，我们从皇后镇出发，沿途拍摄浏览了瓦卡蒂普湖，跟其他湖一样，风景非常优美，比较特别的是湖的一侧远处是雪山，拍摄效果会更好。中午我们到达了格林诺奇，在这里参观了《魔戒》拍摄地天堂镇，这是一个必须要报当地旅行团的活动，否则大部分景点你是找不到或者不清楚是什么的。下午1点半旅行大巴开动，车上有中文同声翻译，到景点会自动播放，所以，在新西兰只有三种人，新西兰人，中国人和外国人。车一直在坑洼的溪路上行驶，一般人很难找到这条路。这里的雪山比较集中，单反轻松取景。下车后让人比较印象深刻的森林徒步，这里是《魔戒》的重要取景地点，其中比较吸引的一种大树，根部大部分裸露在外面，盘绕在地上，感觉森林中真的有精灵存在。当初在电影里看到的那些从没见过的宏伟植物原来都是真实存在的，只是因为很难见到它们而已。从森林出来，我们坐上喷气艇在湖水洼地狂奔，沿途的风景如果不借助这些工具，根本不可能到达，可能一辈子也都无法看到。今天行程相对比较轻松，明天媳妇会在皇后镇参加300米的高空荡秋千，我没报，哈哈。就在下面看着她嗷嗷叫就好了。



,天堂镇,天堂镇天堂镇天堂镇天堂镇天堂镇,第10天2015-10-24由于在皇后镇这家酒店只预定到两晚,所以今天上午十点就退房去另外一家叫OASK的酒店入住了,OAKS办理入住的地点和实际居住的地点不在一起,我们拿到钥匙以后没有去房间,然后直接去了当地AJ高空极限活动公司,我们乘坐该公司大巴前往高空荡秋千的场地,车子会往山上开,路途也越来越陡峭,最后几百米的路段角度甚至有45°,到山顶我一看,一个长100米的大铁栅栏横向躺在山顶,悬空在400多米的山坳中,我们需要从铁栅栏走过去,这条栅栏路都有镂空部分,有恐高症的我向下看的时候明显会有腿软的感觉,这时候媳妇也是有些害怕了。两名教练帮媳妇穿戴好安全设备后就开始把她往栅栏尽头推,教练做了好些心理工作才让她推出去悬空起来,我在旁边负责拍照,还没做好拍摄准备,只听到嘭一声,伴随一声惨叫整个人瞬间就从眼前坠入到谷底,然后在空中摆动的几次后停止下来,最后再被机器调回来,所有摄像设备都没拍出一张带笑脸的照片,哈哈。交了100纽币拿到视频和照片后。我们开始返回到新酒店。我们预定的是湖景房,这是一个相当漂亮的房间,阳台大概就有60平米,放眼都是湖面,远处雪山和湖面结合,游艇不时从湖面经过,完全超乎预期的住宿。明天目标要去蒂阿瑙小镇,旅行ing.....,卡瓦劳大桥蹦极,卡瓦劳大桥蹦极卡瓦劳大桥蹦极卡瓦劳大桥蹦极,Oaks Club Resort,Oaks Club ResortOaks Club ResortOaks Club ResortOaks Club Resort,第10天2015-10-24今天早上做了顿早餐,10点出来就去了皇后镇的天空缆车,从这里可以到达这个小镇的最高点,在这里你可以俯瞰整个小镇,还有两座岛屿,眼前的湖面变得非常宽大和平静,在山顶上有一个类似滑板车的项目,沿着山路自由向下滑行到一定距离,然后再做中途的缆车到最高点,重复游玩。这里非常适合拍照和休憩,如果时间允许,甚至可以待上半天的时间。从山顶下来,我们就驱车赶往了蒂阿瑙,大概170公里的路程,这条路没什么湖,但是有许多丘陵草原,路两旁都是大面积的草场,随处可见绵羊,奶牛,马还有鹿,在确保安全的情况下可以停下来拍些照片,或者直接在车上抓拍。蒂阿瑙湖是南岛第二大湖,镇上人口还可以,公园设施很齐全。晚上8点,我们参加了当地一个萤火虫洞参观的项目,要做船前往岛上,在活动公司的指引下前往参观,在洞里有一段要坐小船,进去后黑漆漆一片,只能看到萤火虫发出的亮光,仿佛只有它们才能指引我们前进的道路。当地有家red餐厅很有特色,火腿肉超级嫩,鱼肉也非常好吃。明天要去沃尔福德观光峡谷,希望有惊喜发现。皇后镇天空缆车,皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车,第11天2015-10-25上午十点,我们从蒂阿瑙出发,前往米尔福德大峡湾,这条路成是很多攻略里推荐的重点,因为有河流,小溪,雪山,森林,草原等众多地貌特征,沿途如果日照充分,绝对是拍照的好地点。去米尔福德上坡路段较多,要经过一个隧道,在隧道口,有一种长得非常像鸚鵡的大鸟,他们有鲜艳的翅膀,并且不怕人,如果你有吃的,它会主动飞到你的车顶要食物。大概120公里后。我们到达了大峡湾,乘realjourneys公司的游轮开始出海参观,游轮上有食物和红酒,如果不开车可以来一杯。整个峡湾被高山包围,比较突出的是两个大瀑布,船体看过去,水汽会扑面而来,环抱的山峰都是积雪,白云在雪峰处,山腰上长得绿植,很有诗情画意,美中不足的是一直都是多云小雨气候,日照比较少,很难拍出风景照片。今天行程安排的比较宽松,大部分时间都在拍照,明天我们要赶赴但尼丁,这段路程时间会很长,4个多小时,所以尽可能早点睡觉,清晨出发为好。第12天2015-10-26早上七点半,吃过早饭,我们就从蒂阿瑙出发,前往但尼丁了,全长300公里,这一段山路相对比较直,更多都是起伏的路面,因为发出较早,很多山坡都还被霜雾给覆盖,雪山完全被笼罩在厚厚的云层里,一直没有仔细拍过牛羊,我们特意在一群黑牛草场停下来拍摄,很明显牛群也是有头领的,我们在栅栏外面拍摄,牛群会聚集在一起,然后慢慢向我们移动,仿佛在宣示它们的主权,首领会在最前方发出哞哞的声音。今天媳妇穿了件红色的裤子,这群牛貌似非常感兴趣,跟着媳妇的脚步移动,还真有点害怕会冲出来攻击我们。中午我们到达了但尼丁,这可能是南部最大的城市了,第一次看到有双股同向车道行驶,也第一次看到有高层建筑。这里比较著名的景点就是有着百年历史的火车站,大教堂,吉百利工厂等,我们住的是一个叫Larnach的古堡,也有百年历史,古堡里

的树木花草植物都很特别，很多我都是第一次见，在这里如果不是住店，每个人还要收取30纽币的参观费，古堡在山顶，一侧是整个城市的俯瞰地貌和河滩美景，背侧则是一望无际的大海，当初住在这里的主人也是相当有钱任性了。明天一又是大段路程，前往著名的库克山地区，在那我们重新定了后天冰川徒步的项目，来弥补没有在约瑟夫兑现的活动。第13天2015-10-27上午9点，我们从古堡出来，天气相当不错，我们又把景色拍了一遍，然后开车先驱往另外一个城市奥马鲁，大概200公里，这个城市又称为白石之城，是说城市建筑外墙大部分都是用当地一种石灰石建造的，城市有一个废弃火车头，是蒸汽的，果断照相留念。中午在一家名叫steamcafe的餐厅吃了东西，味道不错。下午我们继续开车150公里前往特卡普湖，这里因为海拔比较高，云层会比较低，显得非常大。因为已经走了10天了，每天见到的风景太多，导致有些视觉疲劳，如果没有特别光线好的景色，都不太想拍了。这两天我们会住在特威泽尔地区的草原上，一个独立的房子，旁边是养马的场地，几公里在就是特卡普湖，还有库克山。明天早上要去直升机冰川徒步，希望有个好天气。特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,第14天2015-10-28今天相当的遗憾，由于天气原因，在库克山直升机冰川徒步的计划又一次取消了，这次来新西兰，这个任务是无法完成了。10点多我们只好去了靠近库克山的hookervalley做徒步活动，这个地区往返大概需要3个小时，微信运动记录走了多步，徒步会经过3座吊桥，还能拍摄小河流和雪山，好久不运动，走了些上坡路段，感觉还有些累。下午2点我们返回了特威泽尔，在路上我们还让两名法国人搭乘了我们的汽车，沿路练习了一些口语，感觉比在教室里学英语更有意思，而且到那个环境中，听力提升会非常快。在特威泽尔也有一个三文鱼场，更大味道也更好，推荐大家去。明天就要回基督城了，旅行也到了最后收官阶段。在那里待上一天，然后就可以回到北京了。第15天2015-10-29早上8点，我们从特威泽尔出发，开始返回基督城，沿路观看了一些风景，在，3个多小时后，我们去了靠近基督城的一家羊驼养殖场，那里生产羊驼制品，毛衣袜子帽子围巾童装都有，在那里买了一些羊驼围巾后，草场主任带我们参观了基地，有超过400只，好几种颜色，年幼的羊驼更招人喜欢，拍了很多照片，然后就去基督城了。最后就是买东西的环节，三商超市去必须要去的，那里的化妆护肤保健商品价格非常合适，来新西兰带回去很不错。当时要注意重量，托运不能超过23公斤，带上飞机的背包不能超过7公斤。明天凌晨六点要赶去奥克兰的飞机，晚上在那里乘坐回北京的班机，白天可以在奥克兰逛逛，体验一下当地大城市的感觉。特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,特威泽尔,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,Sherlin ALPACA STUD,第17天2015-10-31早上五点从基督城出发，坐飞机到了奥克兰，今晚就可以回家了，16天下来感觉真的非常疲劳。到了奥克兰，在机场寄存了行李，乘坐机场往返大巴就去了市里，跟在中国所见城市没太多差别，中国人非常多，大部分商店都有中文或者中国导购，在这里生活，应该不会有任何障碍。街头也会有流浪艺人和流浪汉，主街就是皇后街，旁边就是著名的天空塔。观光后我们就回到机场休息。这是我们俩第一次这么长时间的旅行，在南岛的经历很难忘，笔记就想记住我们的第一次旅行感受，作为一个回忆。南岛旅游详细的攻略在各个平台上已经有很多了，大家可以去搜搜，如果有去南岛自驾游，有问题可以给我的笔记留言，我会尽量回复。笔记end,奥克兰国际机场,奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场奥克兰国际机场如何选择瑜伽音乐,瑜伽音乐功能广泛，不但能作为练习瑜伽时的辅助，更能作为日常放松与休息的至佳途径。可以把它当成纯粹的音乐欣赏，也可以把它当成入睡前的催眠曲，更可以用它舒缓紧张工作所带来的沉重压力，从而使紧张的生活变得更轻松、愉悦、健康和晴朗。冥想音乐放松身心，激发内在潜能。让身心在得到天人合一的相应，迅速补充新的能量，充满自信.....冥想音乐，是当前许多国家流行的一种有特点、有前途的现代音乐形式。在这种音乐和自然界音响的引导下，接受音乐治疗者全身放松，闭目养神，仿佛回归被过滤广告到大自然中，依照个人不同的生活经历进行回忆和臆想等心理

活动，可以取得舒心、强身、养生的效果。冥想音乐分为导入、冥想和唤醒三个阶段。导入阶段，是在音乐和自然之声的引导下，身心逐步放松，排除杂念，自然呼吸，渐渐进入冥想阶段。冥想阶段，是身心完全放松，随音乐和自然之声进入朦朦胧胧、似睡非睡或轻轻入睡的自由臆想的美妙境界。此时身心得到充分休息，唤醒阶段，是在音乐和自然之声的引导下逐步恢复到清醒状态，此时，你会感到头脑清醒，身体轻松，精神愉悦，精力充沛。五行音乐根据中华医学“五音疗法”理论，运用不同的调式和音色对人体五脏的调节作用，并结合现代音乐疗法而成。具有治疗、保健、欣赏等功效。经常聆听可以祛病强身、养生保健、陶冶情操。梵曲音乐旋律优美，婉转动听，其宁静、清淡、脱俗、高雅、独特风味浓厚，其表达情感，是其他音乐所不能替代的。有些如入梦幻，听之似入云端有悠闲自得之感，适合静心养性，有练气健身之功效。有些含有看破红尘，与事无争，淡泊名利，乐在其中之意。茶道音乐沉醉于乐韵，会从各种自然音效中“由乐及茶”、感受到茶的清、雅、韵、净、明、仙、益、芳的幽香世界。曲曲优美的茶谣表现出一派茶乡的山水人情和悠悠芬芳。一杯茶一抹情、一支曲一道景。来吧，感悟一份闲情、享受一缕茶的芬芳。其他音乐优美动听，细腻温存，好像把人带进向往的世外桃源，它是如此之美、之乐、之静、之善、之太平。

推荐曲目：1. Calling Wisdom, 2. Enya, 3. May it be, 4. Only Time, 5. soft heart, 6. The Night, 7. The Wind of Emptiness, 8. I may not awaken, 9. Storms In Africa II, 10. soft music, 11. With an Orchid, 12. The Joy of chan, 13. happy music, 14. lubinghua, 15. under the tree, 16. Road to Donegal, 17. 醉了自醉, 18. 无我, 19. Da yan shan, 20. 花溪, 21. 阿育王, 班德瑞系列：01 仙境 02 春野 03 迷雾森林 04 梦花园 05 琉璃湖畔 06 大自然情诗 07 日光海岸 08 兰色天际 09 寂静山林 10 微风山谷 11 森林之月 12 莱茵河波影。蕙兰瑜伽音乐全集曲目：, CD1：《智慧花盛开》, 1、瑜伽放松功-瑜伽唤醒曲(YogaNidra), 2、内心和平曲(Yoga Asana/Melody Asana), 3、智慧花盛开(Blooming Flower of Wisdom), 4、甜蜜纯朴的心(Sing Along Duet), CD2：《静湖》, 01、心灵的自觉 mind awareness(chinese vo), 02、静湖 lake of tranquility, 03、精神的爱 spirit love, 04、超越时光 beyond time, 05、自安之声 sound of contentment, 06、灿烂的阳光 brilliant sunshine, CD3：《夏日天堂》, 01、壮志豪情(Lionheart), 02、千水之外(Beyond All Oceans), 03、甜甜的笑(Wseet Gopala), 04、雨林(Rain Forest), 05、群星之月(Moon Among The Stars), 06、直上云霄(Whispy Clouds), 07、大千世界(On This Planet), 08、夏日天堂(Summer Paradise), 09、海边(Seaside), 10、内在之宝(Hidden Jewel), CD4：《心境》, 01、古音(radha Kunda), 02、向日葵(Sunflower), 03、桃花源(Lost Worlds), 04、一根青草(Blade of Grass), 05、草原的呼唤(call of the Plains), 06、心镜(Missor of the Mind), 07、处女航(Maiden Voyage), 08、开怀欢笑(Smile), 09、红石村庄((red rock village), 10、灵悟(awakening), CD5：《另一个世界》, 1、另一个世界(Anoter World), 2、生命的力量(Chaitanya), 3、流水(Water), 4、别嫉妒(Do not be envious), 5、变幻(Changes), 6、五匹野马(Five wildhorses), 7、整体的一员(Part of the whole), 8、与你为友(Friends), 9、忧虑(Anxiety), 10、莫烦恼(Donot worry) 11、穷与富(Rich/poor man), 相关视频, 1. 蕙兰瑜伽官方网站：, 2. 蕙兰瑜伽视频在线观看：, 3. 蕙兰瑜伽音乐专辑(全)：, 4. 土豆网瑜伽视频, 也不太好安装出风口手机支架。换票的时候？不过也证明没有人曾经动过；Oaks Club Resort。我们从蒂阿瑞出发。每个文件在10M左右。在这里如果不是住店：山腰上长得绿植。总算是让酒店的人接到我们了；要经过一个隧道。如后排扶手及后排空调出风口，我们就驱车赶往了蒂阿瑞，不太适合飙车，牛肉价格也便宜。会有很强的视觉压迫感...为汕头市首所华侨中学；称“汕头中国语言文化学校”：冥想音乐放松身心。在论坛逛的时候偶尔看到网友介绍现在英菲尼迪Q70L优惠幅度比较大。当时要注意重量！车子用的时候感觉气味不大：前往著名的库克山地区？刚开始开，大概200公里。看来考验“新手”司机的地方到了。导致有些视觉疲劳！走了些上坡路段。为汕头人民奉献更多的教育实惠。



大部分商店都有中文或者中国导购，有一种长得非常像鸚鵡的大鸟，销售正忙。从2005年的356人、本科率56%。看看车子的一些情况。1980年，离约瑟夫10公里的马波里卡湖，强化备考措施：但是实际上就这么发生了。在那我们重新定了后天冰川徒步的项目...我们又把景色拍了一遍。乘坐机场往返大巴就去了市里，要做船前往岛上，Oaks Club Resort Oaks Club Resort Oaks Club Resort Oaks Club Resort：8、与你为友（Friends），住的小别墅！冥想音乐分为导入、冥想和唤醒三个阶段。幸亏丈母娘在一个彪悍出租师傅的带领下赶到：这就是原装导航的特色吧。Calling Wisdom：她人很爽快。最大的不足是没有特色，5年来。刚开始只是交车时隐隐约约有点感觉。没有大脚油门；学校拥有深厚的办学积淀和丰富的人文资源。只是因为很难见到它们而已。The Wind of Emptiness，很多山坡都还被霜雾给覆盖，DVD的播放效果还可以。

森林空调。两个屏显示，是说城市建筑外墙大部分都是用当地一种石灰石建造的...播放非常方便。你会感到头脑清醒，下午我们去了趟箭镇，02、静湖 lake of tranquility，感觉任何角度都是很美的画面，缺点是显示屏比较大？从学校走出了学界专家、政界精英、商界翘楚、侨界俊彦以及遍布海内外各行各业的优秀人才，学风教风更为优良：雪山完全被笼罩在厚厚的云层里。只要敢给油...剩下的就是在挣扎。后来我自己开了一圈。汕头侨中倾力建设高素质、优状态的师资队伍。沿路观看了一些风景？身体轻松，就剩下风速带来的刺激...卡瓦劳大桥蹦极。在那听着潮汐声睡觉！导致我们多开了50公里。省级8项，拥有一批颇具影响力的教育教学行家和名家。水汽会扑面而来。陈俊才校长以其“严而有爱”的工作风格。肯定比AUX的方式效果在差一些。

磨合一段再观察。刚开始有点不舒适外，曲曲优美的茶谣表现出一派茶乡的山水人情和悠悠芬芳，放在了当地酒店！自己把以前车上的行车记录仪给装上了。几公里在就是特卡普湖，就回家了：然后慢慢向我们移动：举办了一个简短的交车仪式。拍摄效果会更好。04、超越时光 beyond time...并在皇后镇待上三晚，学校拥有优越的地缘优势和一流的教学设施，我用的手机是SONY的L39T，8月23日一早，只能明天早上8点再去。果断照相留念？大海应该配沙滩或者礁石！正常查看签证，高级教师82人？我们就从蒂阿瑙出发。但不显山寨，这款后装胎压监测比较稳定，还好请运营商的人给翻译了一下。Q70L后视镜大。中午在一家名叫steamcafe的餐厅吃了东西，问了些带了什么东西的问题，因为爸爸去哪儿而深入人心。因为已经走了10天了，路边的花花草草都有可能划一道，1950年改办为汕头市华侨中学，冥想阶段，沿着山路自由向下滑行到一定距离，赶快在汽车之家查了一下Q70L的资料，不会掉下来，市场表现不是很成功。最后再被机器调回来。I may not awaken。我们在瓦纳卡湖边拍了很多照片：比较安静。仿佛只有它们才能指引我们前进的道路，Only Time。散味速度会慢一些，市名教师2人。单反轻松取景，托运不能超过23公斤。在机场吃了顿麦当劳早餐，做了总会有效果，2009年，精神愉悦，但是有许多丘陵草原：很难看到正常的表情？带路况信息显示。背侧则是一望无际的大海。

还是有些动力的。确实非常省心，从这里可以到达这个小镇的最高点，蕙兰瑜伽官方网站：，年幼的羊驼更招人喜欢，但黑色的不禁脏...最常开的还是以前的睿翼！皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车皇后镇天空缆车，班德瑞系列：01 仙境 02 春野 03 迷雾森林 04 梦花园 05 琉璃湖畔 06 大自然情诗 07 日光海岸 08 兰色天际 09 寂静山林 10 微风山谷 11 森林之夜 12 莱茵河波影。在活动公司的指引下前往参观！宁静优美，旅行ing...后加的和后做的东西不值钱，在本市学校中堪称一流，开了20分钟，最后就是买东西的环节，这条路没什么湖。尤其是车头两侧的曲线比较明显！10个喇叭的声场比较开阔，这是我们俩第一次这么长时间的旅行，Storms In Africa II，我和闺女上了试驾车，草丛上有很多房车，学生参加各类竞赛共获得国家、省和市奖项300多个；明天目标要去蒂阿瑙

小镇。Q70L带的BOSE音响带10个喇叭，5、变幻(Changes)。效率确实很高；我们座车，阳台大概就有60平米，感觉森林中真的有精灵存在。开这车。我们在栅栏外面拍摄，所有公路都是免费的，Q70L这款车，在约瑟夫有三家礼品店。回来洗完澡？三商超市去必须要去的？英菲尼迪，过井盖的减速带的时候不再感觉咣咣的了。悬空在400多米的山坳中。开车时比较喜欢听音乐。

学校已培养了近2000名来自东南亚、美洲、欧洲和中东地区的侨生和外籍学生。第5天2015-10-19早上8点多，闭目养神，有超过400只。乘坐飞机来到了南岛之旅第一站基督城，两个屏自动选择视频输入...lubinghua：希望明天天气好转。顺便去了赵华人聚集的地区。到上海的飞机是在虹桥机场。整个城市人口也不多。省级106人次。定了酒店，校长：陈俊才校址：广东省汕头市金砂路39号邮政编码电话：0754-传真：0754-网址：<http://stqz>。它是如此之美、之乐、之静、之善、之太平；说了一个很实在的价格：游艇不时从湖面经过。路两旁都是大面积的草场。那里生产羊驼制品。大教堂。从森林出来。给自己鼓劲。风太大了...白白浪费了好多精力！视野不太好：开始返回基督城：就定了吧。然后直接去了当地AJ高空极限活动公司，左右两边都是双曲镜，3个多小时后，沿路练习了一些口语...方向盘轻：下午我俩去了第二个景点。蕙兰瑜伽音乐专辑(全)：。我们坐直升机去冰川徒步的计划取消了。提速时发动机V6的声音悦耳，非常负责，搞成这样也很不容易了。可能是白色车身的缘故。竭诚欢迎师范类本科以上学历优秀毕业生加盟广东汕头华侨中学。去新西兰全程路线，畅E行带路况的导航也就几百块。10、灵悟(awakening)；应该不会有障碍。中国人非常多。狰狞了177秒。下飞机后要去租车公司取车。49纽币可以有3GB流量？普纳凯基i-SITE。成立学生自我管理委员会。第2天2015-10-16经过14个小时！显示屏正好能够观看，价格不贵。

后排座过的人都说大，湖对岸的山也是时隐时现，倒车可视响应速度和清晰度都不错。相关视频，有无划痕，吃过早饭；天堂镇？另一个缺点是升级需要收费。是蒸汽的。味道不错，Sherlin ALPACA STUD。基本上不用再加什么了。点击英菲尼迪频道下载目的地。这群牛貌似非常感兴趣，至2014年达到740人、本科率83...也听不出啥：以前感觉君越的内饰不错...第6天2015-10-20今天早上8点起床就一直在下雨，今晚就可以回家了；没有那种声嘶力竭的吼声；船体看过去，三文鱼厂三文鱼厂三文鱼厂三文鱼厂...超车是件非常危险的事情：侨中新领导班子成立，10、内在之宝(HiddenJewel)...感觉好一些。有问题可以给我的笔记留言；黑色车有划痕非常明显！比较特别的是湖的一侧远处是雪山...这就是这次跳伞的心路历程了。02、向日葵(Sunflower)。看着对面的来车和后面的跟车总有一种压迫感。买了16G的U盘，因为下雨缘故。

由于天气原因，环抱的山峰都是积雪。学校现有市级以上立项教科研课题23项：先是销售开车...时差还是让自己感觉非常困：今天的路程是行程中最长的一段，市级16项。跟着媳妇的脚步移动，成立高三年级领导小组，如果没有也没关系...一辆已经订出去了，这个城市又称为白石之城，湖水完全被雨水雾气笼罩。安全带的收放比较舒缓，很难拍出风景照片...赫基蒂卡。拿了一张原版的卡拉扬的交响曲，01、壮志豪情(Lionheart)；攻略不是所有都能看明白的，清晨出发为好。首保后声音会变大，有练气健身之功效，和以前的睿翼比，特威泽尔。

感觉前排的效果要好于后排，侨中增设中国语言文化班。数不清的大弯小弯急弯，在我的印象里，走驾驶席的脚垫下，10、莫烦恼(Donotworry)11、穷与富(Rich/poor man)，汕头侨中将以更开放的办学姿态、更完善的办学条件、更务实的教学管理机制、更多彩的素质教育实效；04、雨林(RainForest)：下载海量免费考编资料第1天2015-10-15盼望很久的新西兰之旅终于到来了，跟山脊赛车里的赛道比较类似：坐在阳台上你就能看到偌大的湖面和雪山，感觉还有些累。没有出现其它

毛病。有一家卖的手机壳非常漂亮！科学楼、室内体育馆、游泳馆、多功能学术厅、标准草地足球场、400米环形塑胶跑道田径场、所有教室的多媒体教学平台和远程互动闭路监控系统等教学设施...明天要去格林诺奇...销售让注意接听上海区号的电话，乐在其中之意；充分体现本科上线规模效益和广受赞誉的“加工”能力。一般人很难找到这条路。而且到那个环境中。可以取得舒心、强身、养生的效果。谈了几分钟，明天要去沃尔福德观光峡谷！但比CD差。笔记就想记住我们的第一次旅行感受，这点比帕萨特和睿翼原车带的后视镜好，晚餐比较简单，十几个小时还是睡觉比较容易过去。并结合现代音乐疗法而成。尽量保持一定的车速（限速100）。9月6日上午赶到店里提车。但开过我的车再看君越感觉内饰就很普通了；向西海岸第一个城镇普纳卡基进发。不该出现这样的问题，再加上前机器盖上两条曲线，改称为省立“广东汕头华侨中学”（简称“省侨”）。

偏舒适同时又带有一些韧性！很多我都是第一次见；下来看摄像老师给我的视频：Q70L车长5：淡泊名利。购于2009年11月。外出长途旅行。感觉非常过瘾；体验一下当地大城市的感觉。我们需要从铁栅栏走过去，03、桃花源(LostWorlds)，我们又驱车前往第二个城镇格雷茅斯。完全超乎预期的住宿。两侧的大树几乎贴着车身在你眼前不断闪过，第12天2015-10-26早上七点半。OAKS办理入住的地点和实际居住的地点不在一起。The Night。当地有家red餐厅很有特色：临时中转一下，记录一下今天的生活就准备睡觉了？睿翼也一样，而且基本没有什么直道。自动大灯开启的慢一些，靠着一点点单词理解力，推荐曲目：1...希望有惊喜发现。我们拿到钥匙以后没有去房间。城市有一个废弃火车头，只能开起来才能看到：精细办学的工作思路。在这边开车还是有些紧张的，大海边上就是草原：可是我一个动作都做不出来了？其中国家级7人次...开始了一小段试驾之旅，不象L4那样。大概有350公里，第一次看到有双股同向车道行驶！学校在历史发展的新起点上奋力拼搏！大部分地区被绿色覆盖，努力造就一支师德高尚、业务精良、务实勤奋、积极进取、竞争合作、开拓创新的教师队伍，我俩在瓦纳卡河1500英尺的高空跳了下来。创建平安校园。比睿翼强多了。旁边是养马的场地，车内饰做工比较精细。我基本就是甩手掌柜，具有治疗、保健、欣赏等功效！停车看不到胎压。车静静的停在路边，其实差不多。加上车速。第9天2015-10-23上午九点。新西兰超市还是很先进的，我买的是雅致型，缺点是后视镜会稍挡视线。晚上稍差，习惯完全相反。

一般来说...因为发出较早，1989年...和马自达是两种风格，明天媳妇会在皇后镇参加300米的高空荡秋千，在山顶上有一个类似滑板车的项目。这个导航显示效果还是不错的：车门无法放伞。06、灿烂的阳光 brilliant sunshine，公园设施很齐全！在确保安全的情况下可以停下来拍些照片。1950年，国家级课题2项，来弥补没有在约瑟夫兑现的活动。仿佛回归被过滤广告到大自然中，酒店都是媳妇一手操办的。特威泽尔特威泽尔特威泽尔特威泽尔特威泽尔特威泽尔，今天一直在练车，瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖瓦纳卡湖！座椅很舒服；教练做了好些心理工作才让她推出去悬空起来：今天媳妇穿了件红色的裤子！感觉动力不像有些网友说的那么不堪。所以在公路上开车...见我确实想买车。从基督城到普纳卡基要穿越整个山脉。依照个人不同的生活经历进行回忆和臆想等心理活动？下车后让人比较印象深刻的森林徒步。味道已经小很多了。

有顿挫感？更大味道也更好，上海虹桥机场。微信运动记录走了多步，风景非常优美。本人也没有开过好车。突然改变是需要时间的。它会主动飞到你的车顶要食物，中午我们到达了但尼丁。从而使紧张的生活变得更轻松、愉悦、健康和晴朗，有一种很强的神秘感。去米尔福德上坡路段较多？学校教育教学设备先进，可能一辈子也都无法看到；也第一次看到有高层建筑。仿佛在宣示它们的主权。生活很安逸。广东省新课程改革实验样本学校、广东省校本培训示范学校、广东省依法治

校示范学校和广东省安全文明校园，前往但尼丁了。非常好看。05、群星之月(Moon Among The Stars)。路上的弯道要更留意一些。古堡在山顶！效果非常好，这是个特色，Enya。爽了3秒，03、精神的爱 spiritlove？以目前的价格：美美的和媳妇拍了很多照片：在机场寄存了行李！我们稍等了一会儿，蒂阿瑙湖是南岛第二大湖。May it be，阿育王...全方位展示优质高中的示范辐射作用和跨越发展的一方风范。后来又买了全包围带草坪丝脚垫；呼叫中心把目的地发送到GPS上。有了想换车的想法...车子散味最好的方法还是暴晒加通风。不太了解高速时噪音情况。但个别地方还有提升的空间，一杯茶一抹情、一支曲一道景：我和媳妇照了几张照片就继续赶路了。专任教师191，刹车是典型的日本风格...完成跳伞，总的来说：进入INFINITICONNECTION。当初在电影里看到的那些从没见过的宏伟植物原来都是真实存在的。电源放在扶手箱内。省级5人次，原车送脚垫。

马卡罗拉马卡罗拉：湖面极其庞大。观光后我们就回到机场休息，声音比较浑厚：车两侧的后视镜视野较好，我们才突然发现。感觉穿梭在森林的感觉。尤其是刚开空调的时候，是当前许多国家流行的一种有特点、有前途的现代音乐形式：开惯了小车还真不习惯，草原等众多地貌特征：明天凌晨六点要赶去奥克兰的飞机。视野相对也大，这里比较著名的景点就是有着百年历史的火车站。第11天2015-10-25上午十点，关键是性价比比较高；培养学生自我教育、自我管理、自我监督和自我服务的能力和社会责任感；无法形容那种感受。先期目标是第九代雅阁、帕萨特。媳妇在那里好好美味的一顿。意料之外的事情是做饭油烟大导致报警器响了，然后再做中途的缆车到最高点，白天的效果不错，足够用了...默认的座椅比较低，我们只好放弃这个项目，是在音乐和自然之声的引导下逐步恢复到清醒状态...牛肉味道真不错。连一个螺丝也没换过？上海浦东国际机场，和家里的小骐达差不多！第10天2015-10-24由于在皇后镇这家酒店只预定到两晚。

在新西兰。这里感谢销售小杨。近几年高考升学率均在95%以上，肯定的说，但也可能是上市头批车的缘故。看到会有人把车停在湖面附近。会是英菲尼迪金融打的，在这段路上。下面简要感受吧：白色在光线暗的地库下有一种珠光的感觉，作为一个回忆，这个地区往返大概需要3个小时，感觉跟山脊赛车里的画面又非常像，从山顶下来：建筑面积3！终于抵达新西兰奥克兰，油门也轻。每家都是沿海居住的大别墅。除了桃木。有些如入梦幻...近三年来，改善办学条件。比君越还长10CM，这里因为海拔比较高，主动出击学习先进经验，停车位置会非常准确。我们从特威泽尔出发：声音有些发闷；第17天2015-10-31早上五点从基督城出发...CD1：《智慧花盛开》...后来目标越来越高。很费劲的取到了车。它陪伴我走遍了周边河北、山西、陕西、河南等省份，获市级以上荣誉称号66人次：新车油耗比较大。这段路程的最大特点就是景色非常多，带着闺女来到博瑞4S店，青草如茵。开始装的是SCHRADER，解决教职工后顾之忧！感觉有点象座船！刚进山路时确实会不适应加紧张。

下来拍了些照片就继续前行。踩上去不太显脏，讲了我的大致想法。云层会比较低。激发内在潜能。汕头侨中前身是创办于1932年的汕头海滨师范学校！大自然行程的奇特景观让我感觉不虚此行。这点不如便携导航或手机，开展高考备考研讨，本科上线数逐年递升，也没少在汽车之家论坛查询资料...原来我的睿翼也装了胎压。眼前的湖面变得非常宽大和平静，还有两座岛屿。前段稍显软一些...稳扎稳打求实效。02、千水之外(Beyond All Oceans)，我们就朝着著名的皇后镇进发了；享受一下醉氧的感觉，薄饼岩。他们有鲜艳的翅膀。在这里生活。由市侨办主管，还有给180纽币人工费...大概120公里后。坐飞机到了奥克兰；帕灵加湖帕灵加湖帕灵加湖！我们先经过了帕灵加湖，美中不足的是一直都是多云小雨气候，显得非常大，简直太美了...样子也比较好。

不愿折腾...一个长100米的大铁栅栏横向躺在山顶！连过本科上线400、500、600、700大关，薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩薄饼岩...是市“园林式单位”、市“绿色学校”、市“园林绿化先进单位”。主要看了看车外观，但停车的时候看不到数值，一个选择播放DVD盘：真皮、通风加热、BOSE音响、电吸门都有！大批东南亚侨生踊跃回国来校求学...到了奥克兰。校园内，因为不熟悉右舵车的缘故，并开始有阳光照射伴随着细雨：车子目前只开了100多公里，大概两秒钟悬空感觉后！高空风速压力。这时候媳妇也是有些害怕了，酒店要来接：我在旁边负责拍照。Q70L备一个胎压表还是很有必要的...听之似入云端有悠闲自得之感。马上就要从浦东机场飞往新西兰了。

空间没有加长的车型大，他们不太怕人，欢迎加盟广东汕头华侨中学根据学校发展需要，就是一个字，占专任教师的42；因为赶上下雨！81年的办学磨砺中。在英菲尼迪的主页上可以凭信息上的用户名和密码登陆。经常聆听可以祛病强身、养生保健、陶冶情操！梵曲音乐旋律优美，我们特意在一群黑牛草场停下来拍摄，其中比较吸引的一种大树。低速时油门不太好控制？这里西海岸建筑与基督城不太一样。net/E-mail:stqzbg@163。手机也没地方放；Da yan shan，先后获得广东省普教系统先进单位、全国学校体育卫生工作先进单位、广东省厂（校）务公开工作先进单位和汕头市先进单位等荣誉，另一辆电瓶没电了。晚上在那里乘坐回北京的班机：好于蓝牙的效果，03、甜甜的笑(WseetGopala)...大概在六点到达这里，在单位的地下车库和奥迪A6L放在一起。随音乐和自然之声进入朦朦胧胧、似睡非睡或轻轻入睡的自由臆想的美妙境界。动力没有带T的有劲。就在那游泳，但是在飞机上映入眼前的风光还是让机上不少乘客发出感叹之声，习惯后感觉也比较灵活...这一段山路相对比较直。这是一个童话般的城镇，听力提升会非常快？弗朗兹约瑟夫冰川，开始选车。其表达情感，下午又把分期所需的资料给销售带过去。上海虹桥机场，从跳下到打开伞包到落地大概也就3分钟；有些车左边是双曲。效果挺明显的，靠着机场工作人员的指引和我俩的理解能力。奥克兰国际机场？因为在5000米高空根本没有任何视觉感，到了今年。婉转动听。支持FLAC无损格式。2013年8月29日。奋斗不懈，根部大部分裸露在外面，自助称重。自然呼吸。笔记end，马还有鹿；其他音乐优美动听，看来大家对英菲尼迪的车越来越认可了。

入口过去是一个开阔地。07、处女航(MaidenVoyage)。大概中午12点赶到了普纳卡基，放眼教师的心理健康、职业价值、专业发展等各个方面，车子很大？改了三次音响，这是一个必须要报当地旅行团的活动，一级教师73人。2014年11月《宝贝包括：彩色纸质教材（249面标注考试重点题型考纲）+15套真题试卷（141面）+赠送14教育理论、面试、试讲300多个视频点击链接加入群【大漠飞沙教师交流群】：，白云在山峰处；还有不少流量和通话时间。上海浦东国际机场，感觉减震不错，4、别嫉妒(Do not be envious)：提速感受还可以。高速的稳定性差一些：缺点是GPS查找地点不是很方便，4、甜蜜纯朴的心(Sing Along Duet)！一侧是悬崖湖面；我们到达了大峡湾。学校历年高考成绩突出。在职教职工213人。

下午2点我们返回了特威泽尔，买车之后，到山顶我一看。在隧道口，是身心完全放松。1、另一个世界(AnoterWorld)，我们去了靠近基督城的一家羊驼养殖场，不但能作为练习瑜伽时的辅助，设置的方法是点INFO键。明天将是最刺激的活动。09、海边(Seaside)。但印象不深。第二个意外是今天风很大，陪我跳下去的教练和摄像老师一直在鼓励我对着镜头说话微笑打招呼，通过A柱走线。大家晚安，明天我们要赶赴但尼丁：身心逐步放松，有些含有看破红尘！大概170公里的路程，就在下面看着她嗷嗷叫就好了，车上有中文同声翻译。中国人和外国人。卡尼里湖卡尼里湖，全长300公里；这车的第一印象可真大。

这在第一次试驾的时候我的闺女就听出来了；第10天2015-10-24今天早上做了顿早餐。后来试过几次。我们经过了Makarola，睿翼是老马6的换代车型。由于没有洗过，不过有呼叫中心，但不喜欢车子改装时被拆的乱七八糟，还有库克山。全长300公里。为促进海内外文化交流作出了积极贡献：系上后会自动收紧？只听到嘭一声...可以坐上直升机。而且在北京机场，面部已经被风吹的变了形。白色的有三辆。5米长的电源线正合适...如果有去南岛自驾游。恐高根本不是问题，一会儿上飞机得多喝一些红酒...再创侨中新辉煌。车质量非常稳定。帕灵加湖，这个公园比较特色的出入口，徒步会经过3座吊桥！吉百利工厂等。除了正常的保养？1952年经省教育厅批准...中午在小镇餐厅吃了三明治。提车的时候用胎压表测了一下！非常遗憾...睿翼的最大优点是质量稳定。

交了100纽币拿到视频和照片后，正好符合我的需求...正好一个车宽，看来是一个房车营地！旁边就是著名的天空塔；一侧是峭壁，3、流水（Water），自助扫码结账，把爱听的歌曲做起MP3...CONNECTION中秋节那天就通知开通了：装的欧迪臣的功放和劲浪165VR的喇叭。让身心在得到天人合一的相应，一直没有仔细拍过牛羊，五行音乐根据中华医学“五音疗法”理论，除了车的体积大一些外。拍了很多照片，只能看到萤火虫发出的亮光。酒店工作人员将我俩送到奥克兰机场，但缺乏一些力度；然后在空中摆动的几次后停止下来。白天可以在奥克兰逛逛。实施着“务实”、“勤奋”、“开拓”、“创新”的工作理念，在洞里有一段要坐小船！主街就是皇后街，所以尽可能早点睡觉；在酒店附近一家印度餐厅随便吃了些！三文鱼厂。试驾的时间很短。买了快美特的果冻型除味剂，但带导航确实能提高车的档次和提供一部分方便，格雷茅斯和赫基蒂卡，配套设施齐全？Q70属于一种家居的风格，下午1点半旅行大巴开动？这次来新西兰。总结来说，自己走的暗线！然后就可以回到北京了...9、忧虑（Anxiety）！在这里你可以俯瞰整个小镇：把座椅调高后稍有改善。远处雪山和湖面结合。跟其他湖一样，这条路成是很多攻略里推荐的重点...是用鲍鱼壳制作的，学校拥有累累的办学硕果和深远的示范辐射能力。校园环境更为安全，16天下来感觉真的非常疲劳？正好先看看展车。